

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

«Шатгинская средняя общеобразовательная школа»

(Наименование образовательного учреждения)

	<p style="text-align: center;"><b>УТВЕРЖДЕНО</b> Директором МКОУ «Шатгинская СОШ» 04.08.2023г. Приказ №43/1</p>
---	---

**План совместных мероприятий с ООВП «Шатта» по охране  
укреплению здоровья обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с  
ограниченными возможностями здоровья на 2023/24учебный год**

Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>Организационно-управленческая деятельность</b>		
Разработка локальных нормативно-правовых актов: <ul style="list-style-type: none"><li>• положения о школьном оздоровительном кроссе;</li><li>• положения о школьном конкурсе "Самый здоровый класс";</li><li>• положения о Дне здоровья;</li><li>• положения о спортивных соревнованиях</li></ul>	Август-сентябрь	Директор
Издание приказов по ОУ: <ul style="list-style-type: none"><li>• об охране жизни и здоровья обучающихся;</li><li>• об утверждении графика диспансеризации обучающихся;</li><li>• об утверждении положения о Дне здоровья;</li><li>• об организации индивидуального обучения больных детей на дому;</li><li>• о проведении мониторинга здоровья обучающихся;</li><li>• о проведении для семей консультаций по охране и укреплению здоровья обучающихся;</li></ul>	Август – сентябрь	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• о проведении Недели здоровья;</li> <li>• об утверждении положения о школьном оздоровительном марафоне;</li> <li>• об утверждении положения о школьном конкурсе "Самый здоровый класс";</li> <li>• об утверждении положения о спортивных соревнованиях</li> </ul>		
<p>Педагогические советы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Компетентностный подход в развитии навыков здорового образа жизни у детей и подростков";</li> <li>• "Итоги медицинского осмотра";</li> <li>• "Анализ заболеваемости обучающихся по итогам учебного года"</li> </ul>	<p>Октябрь</p> <p>Апрель</p> <p>Июнь</p>	
<p>Совещания при директоре:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ уровня заболевания детей и организация работы ОУ по охране здоровья</li> <li>2. Создание комфортной среды для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в образовательном процессе</li> <li>3. Оценка работы учителя в сфере охраны здоровья обучающихся</li> <li>4. Здоровьесберегающие технологии на уроке</li> </ol>	<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p>	
<p>Совещания при заместителе директора по УВР:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Результативность работы по пропаганде здорового образа жизни</li> <li>2. Приемы здоровьесберегающей педагогической техники</li> <li>3. Здоровьесбережение как важный фактор оптимального развития и успешности личности</li> <li>4. Траектория здоровья обучающихся</li> </ol>	<p>Октябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Январь</p> <p>Март</p>	<p>Заместитель директора УВР</p>
<p>Научно-практическая конференция на тему "Обеспечение комфортности образовательного процесса на основе валеологических подходов"</p>	<p>Апрель</p>	
<p>Семинары-практикумы:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Интенсификация обучения, сохранность и укрепление</li> </ol>	<p>Сентябрь</p>	

здоровья обучающихся		
2. Развитие образовательной системы и ее здоровьесберегающий потенциал	Ноябрь	
3. Результативность и эффективность здоровьесберегающей деятельности в ОУ	Январь	
4. Проблемы организации формирования здорового образа жизни	Март	
Родительская конференция на тему "Здоровые дети – здоровая Россия"	Февраль	Педагог-организатор
Общешкольные родительские собрания:		
1. Школа – территория здоровья	Сентябрь	
2. Школьная неуспеваемость как медицинская проблема	Январь	
<b>Здоровьесберегающая среда школы</b>		
Выполнение норм СанПиН в процессе организации образовательного процесса	Ежемесячно	
Мониторинг состояния содержания помещений ОУ, мебели, оборудования		
Организация системы доступного, разнообразного и качественного школьного питания детей	В течение учебного года	Директор
Организация питьевого режима		Директор,
Соблюдение воздушного, светового и теплового режимов в ОУ	Постоянно	классные
Обеспечение соблюдения правил пожарной безопасности в ОУ		руководители
Содержание в исправности кровли, подвалов, системы отопления, горячего и холодного водоснабжения, канализации		
Содержание в исправности электрохозяйства		
Проверка состояния охраны труда в ОУ и документации по технике безопасности в учебных кабинетах	Ежемесячно	Директор

Разработка плана мероприятий по охране труда и технике безопасности в ОУ	Сентябрь	Ответственный по охране труда
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР
Обеспечение хранения спортивного инвентаря и оборудования	Постоянно	Директор
Приобретение необходимого медицинского оборудования	В течение учебного года	
Обеспечение школьной мебелью в соответствии с ростовыми группами	Август	
Обеспечение готовности помещений ОУ, системы отопления для работы в зимний период	Сентябрь	
Организация ремонта учебных кабинетов	Июнь – август	
Подготовка актов по приемке ОУ	Август	
Обеспечение учебных кабинетов медицинскими аптечками		
Проверка гигиенического состояния ОУ перед началом учебного года и определение готовности ОУ к приему обучающихся		
Приобретение современного мультимедийного оборудования (интерактивные доски, проекторы, экраны, компьютеры)		В течение учебного года
<b>Рациональная организация образовательного процесса</b>		
Осуществление контроля учебной нагрузки при организации образовательного процесса	Постоянно	Заместитель директора по УВР
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований к учебным планам, расписаниям первой и второй половины учебного дня, режима дня		
Мониторинг оптимальности учебной нагрузки,	Раз в триместр	

валеологической обоснованности расписания с учетом дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся		
--	--	--

Анализ соотношения дозировки письменной домашней работы и письменной классной работы	Раз в триместр	
Контроль соблюдения нормативного значения веса учебного комплекта обучающихся 1–4-х классов	Постоянно	Классные руководители
Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий использования технических средств обучения и компьютерной техники в образовательном процессе		
Осуществление контроля соблюдения режима дня обучающихся		
Введение дополнительных каникулярных дней для обучающихся 1-х классов	Февраль	Заместитель директора по УВР
Введение индивидуального разгрузочного дня для обучающихся с тяжелыми формами заболеваний	В течение учебного года	
Учет отсутствующих детей в классе	Ежедневно	Классные руководители
<b>Лечебно-профилактическая работа</b>		
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	01–03.09. 12–15.01. 01–03.04.	Врач ООВП «Шатта»
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Два раза в год	
Составление плана профилактических прививок	Март	
Составление списков детей, нуждающихся летом в санаторном лечении		
Организация и проведение медицинского осмотра всех обучающихся с целью определения медицинской группы для занятий физической культурой	Сентябрь	
Анализ результатов медицинских осмотров	По окончании	

	осмотра	
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	
Посещение уроков физической культуры и занятий спортивных секций	Ежемесячно	
Беседы по профилактике заболевания опорно-двигательного аппарата, режиму дня, личной гигиене		
Витаминопрофилактика (С-витаминация третьего блюда с целью повышения иммунитета и профилактики острых заболеваний)		
Проведение профилактических мероприятий в период сезонных заболеваний ОРЗ, ОРВИ: <ul style="list-style-type: none"> <li>• мониторинг количества заболевших;</li> <li>• санитарная обработка учреждений;</li> <li>• проведение профилактических бесед с учащимися и родителями</li> </ul>		
Организация коррекционно-оздоровительной работы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование специальных медицинских групп;</li> <li>• введение обязательной утренней зарядки, физкультминуток на уроке с учетом заболевания и патологии ребенка, утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на перемене;</li> <li>• проведение динамических часов в 1-х классах: прогулки на свежем воздухе и т. д.</li> </ul>		Заместитель директора по УВР
<b>Спортивно-оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
Конкурс "Самый здоровый класс"	Сентябрь	Учитель физической культуры
Конкурс "Лучший спортсмен школы"	Апрель	
День здоровья	1 раз в триместр	
Час здоровья	Еженедельно	Классные руководители
Соревнования по различным видам спорта	В течение учебного года	Педагог-организатор, учитель

Месячник безопасности, туристический поход	Сентябрь – май	физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Педагог-организатор
Акция "Займись спортом, сделай первый шаг"	Март	
<b>Программно-методическое обеспечение образовательного процесса</b>		
<p>Разработка:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• концепции здоровьесберегающей деятельности ОУ;</li> <li>• критериев и показателей деятельности ОУ по формированию культуры здоровья;</li> <li>• тестов по оценке уровня гигиенической грамотности и культуры детей;</li> <li>• плана по формированию основ культуры здоровья у обучающихся, педагогов, родителей и вовлечению всех участников образовательного процесса в различные виды здоровьесберегательной деятельности;</li> <li>• цикла бесед, классных часов, мероприятий для детей и родителей по каждой параллели по вопросам здоровьесбережения</li> </ul>	В течение учебного года	Заместитель директора во УВР

<p>Создание:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• информационного банка данных о состоянии здоровья детей "Карта здоровья обучающихся ОУ";</li> <li>• банка методических разработок по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования;</li> <li>• банка методических разработок по работе с нормативно-правовой базой здоровья;</li> <li>• банка передового опыта образовательных учреждений по охране и укреплению здоровья обучающихся района, города, регионов;</li> <li>• банка методических разработок здоровьесберегающего сопровождения разных форм обучения (экстернат, надомное, инклюзивное образование и т. д.);</li> <li>• банка аннотированной методической литературы по вопросам здоровья;</li> <li>• банка разных типов программ по вопросам профилактики здоровья;</li> <li>• банка методических материалов по работе с родителями</li> </ul>	<p>В течение учебного года</p>
<p>Мастер-класс "Формирование культуры здоровья и здорового образа жизни на разных этапах обучения"</p>	<p>Январь</p>
<p>Круглые столы для классных руководителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Двигательная активность: дифференциация и индивидуализация разного уровня физического здоровья. Формирование индивидуальных маршрутов двигательной активности";</li> <li>• "Формирование здоровьесберегающего информационного пространства самодеятельных детских объединений: работа пресс-центров, клубов ОУ";</li> <li>• "Современные методы профилактики и коррекции патологии опорно-двигательного аппарата у детей"</li> </ul>	<p>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Апрель</p>
<p>Введение здоровьесберегающих курсов, предметов,</p>	<p>В течение</p>

отдельных модулей в структуру и содержание вариативной части учебных планов	учебного года	
<b>Санитарно-просветительская работа</b>		
Круглые столы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Вредные привычки и их предупреждение" (5–6-е классы);</li> <li>• "Еда, которая тебя убивает" (7–8-е классы);</li> <li>• "Жизнь без вредных привычек" (9–10-е классы)</li> </ul>	Октябрь  Ноябрь  Февраль	Педагог-организатор
Диспуты: <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Незаменимый помощник или? О пользе и вреде компьютера" (6–8-е классы);</li> <li>• "Жизнь без сигарет – это реально?" (9–10-е классы)</li> </ul>	Сентябрь  Октябрь	
Викторина "Гигиена и движение – это всех проблем решение" (5–8-е классы)	Ноябрь	
Ролевая игра о вреде курения "Сомнительное удовольствие" (8–9-е классы)	Март	
Развивающая игра "Здоровая нация – это мы!" (6–7-е классы)	Апрель	
Устный журнал: <ul style="list-style-type: none"> <li>• "Значение профилактических прививок" (1–4-е классы);</li> <li>• "Гигиена умственного труда" (5–8-е классы);</li> <li>• "Роль факторов внешней среды в укреплении здоровья" (9–10-е классы)</li> </ul>	Сентябрь  Октябрь  Ноябрь	
Лекции для обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков;</li> <li>• о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека;</li> <li>• о принципах рационального, здорового питания;</li> <li>• о профилактике ВИЧ/СПИД, вирусных гепатитов В и С и др.;</li> <li>• как сохранить хорошее зрение;</li> <li>• острые кишечные заболевания и их профилактика;</li> </ul>	Сентябрь  Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Январь  Февраль	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• режим дня и его значение;</li> <li>• культура приема пищи</li> </ul>	Март Апрель	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	
Оформление санитарных бюллетеней		
Организация тематических выставок "Мы за здоровый образ жизни"	1 раз в триместр	Библиотекарь
Праздник "Путешествие в мир Здоровья" (5–8-е классы)	Декабрь	Педагог-организатор
Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
<b>Работа с родителями</b>		
Родительские лектории: <ul style="list-style-type: none"> <li>• гигиенические правила и предупреждение инфекционных заболеваний;</li> <li>• основы личной безопасности и профилактика травматизма;</li> <li>• закаливание организма, профилактика простудных заболеваний;</li> <li>• компьютер и здоровье обучающихся</li> </ul>	Сентябрь  Ноябрь  Январь  Апрель	Врач ООВП «Шатта»
Консультации родителей (законных представителей) по вопросам здоровьесбережения	В течение учебного года	
Классные родительские собрания	Раз в триместр	Классные руководители